

Rehabilitationsphase	Eingangsphase	Hausinterne Trainingsphase		Außenorientierung	Übergangsphase berufliche RPK
Zeitraumen	Woche 1-4	Woche 5-12	Woche 12-22	Woche 23 - Ende medizinische Reha	
Arbeitsrehabilitation	Arbeitsrehabilitative Ergotherapie in den Bereichen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Textil, ▪ Holz, ▪ Digital 	Arbeitsrehabilitative Ergotherapie in den Bereichen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Textil, ▪ Holz, ▪ Digital 	Arbeitsrehabilitative Ergotherapie in den Bereichen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Textil, ▪ Holz, ▪ Digital oder internes Arbeitstraining ▪ Gebäudeservice, ▪ Hauswirtschaft, ▪ Garten 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Externe medizinische Belastungserprobungen in Betrieben des allgemeinen Arbeitsmarktes, mind. 6 Wochen Dauer ▪ Begleitung durch Fachkräfte für berufliche Rehabilitation 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Externe medizinische Belastungserprobungen, mit Steigerung der Arbeitszeit, ggf. Erprobungen in ausgewählten Berufsfeldern ▪ Vorbereitung der Förderplanung für die berufliche RPK
Therapiebausteine	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Psychotherapie in Einzel u. Gruppen ▪ Fachärztliche Behandlung ▪ Training der Selbstversorgung ▪ Sport und Bewegung ▪ Sozialdienstliche Unterstützung ▪ Regelmäßige Rehaverlaufsgespräche 				
Inhaltlicher Fokus	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Eingangsdiagnostik ▪ Klärung von Ressourcen und Barrieren ▪ Individuelle Rehabilitationsplanung 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Training der Grundarbeitsfähigkeiten ▪ Stärkung der Ressourcen ▪ Arbeit an Barrieren 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Klärung Anforderungen und Erwartungen allgemeiner Arbeitsmarkt ▪ Stressbewältigungstraining ▪ Erwerb lebenspraktischer Fähigkeiten ▪ Training der Grundarbeitsfähigkeiten ▪ Stärkung der Ressourcen ▪ Arbeit an Barrieren 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Klärung Voraussetzungen berufliche RPK ▪ Stressbewältigungstraining ▪ Erwerb lebenspraktischer Fähigkeiten ▪ Training der Grundarbeitsfähigkeiten ▪ Stärkung der Ressourcen ▪ Arbeit an Barrieren 	